

Согласовано: *Смф. Цыганкова О.В.*

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования, опеки
и попечительства Администрации

Иловлинского муниципального района

Липина С.О. С.О. Липина

«*05*» _____ 2025 год



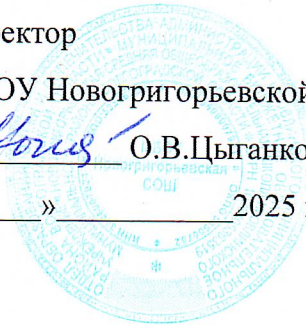
УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ Новогригорьевской СОШ

Цыганкова О.В. О.В.Цыганкова

«*05*» _____ 2025 год



Учебный план

**для обучающегося с нарушениями опорно-двигательного аппарата и
тяжелыми множественными нарушениями развития**

5 класс (вариант 6.4)

2025-2026 учебного года

Пояснительная записка

Учебный план разработан на основе Адаптированной основной образовательной программы начального общего образования обучающегося с тяжелыми множественными нарушениями развития (вариант 6.4.) в соответствии с ФГОС для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанника, с учетом межпредметных и внутри предметных связей, логики учебного процесса и возрастных особенностей воспитанника, которая включает основные программы, допущенные Министерством образования РФ и на основе нормативно – правовых документов:

1. Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 19.12.2014г. № 1599 «Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».
3. Методические рекомендации по вопросам внедрения ФГОС обучающихся с умственной отсталостью (письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.03.2016г. № ВК-452/07).
4. Учебный план МБОУНовогригорьевская СОШ на 2023 - 2024 учебный год.
5. Положение о рабочих программах учебных предметов в МБОУНовогригорьевской СОШ
6. «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» СП 2.4.1.3648-20 от 28.09.2020г. (зарегистрировано Минюстом России от 18.12.2020 г., регистрационный номер 61573)

Целью реализации учебного плана является обретение обучающимся таких жизненных компетенций, которые позволяют ему достигать максимально возможной самостоятельности в решении повседневных жизненных задач, обеспечивают его включение в жизнь общества на основе индивидуального поэтапного, планомерного расширения жизненного опыта и повседневных социальных контактов в доступных для каждого обучающегося пределах.

Режим занятий:

Продолжительность одного занятия – 40 минут.

Продолжительность учебного года - 33учебных недели.

Начало учебного года: 1 сентября 2025 года.

Окончание учебного года: 31 мая 2026 года.

Каникулы: по общей циклограмме школьных каникул.

Индивидуальный учебный план отражает учебные предметы, коррекционные занятия, внеурочную деятельность, соответствующие уровню актуального развития ребенка, и устанавливает объем недельной нагрузки на обучающуюся.

Индивидуальный учебный план включает образовательные предметы, содержание которых приспособлено к возможностям обучающегося имеющего ограниченные возможности здоровья.

Рабочие программы по учебным предметам, адаптированы для обучающегося с учётом особых образовательных потребностей и учитывают особенности его познавательной деятельности, содержат коррекционную составляющую. Они направлены на разностороннее развитие личности обучающегося, содержат материал, помогающий

достичь того уровня общеобразовательных знаний и умений, которые необходимы ему для социальной адаптации.

Из предметной области Язык и речевая практика изучается учебный предмет «Общение и чтение» - 5 часов в неделю, «Письмо» - 3 часа в неделю; из предметной области Математика изучается учебный предмет «Математические представления» - 4 часа в неделю; из предметной области Естествознание изучаются предметы «Развитие речи и окружающий природный мир» - 1 час в неделю; из предметной области Человек изучается предмет «Жизнедеятельность человека» - 1 час в неделю; из предметной области Искусство изучается учебный предмет «Изобразительное искусство» - 1 час в неделю, «Музыка» - 1 час в неделю; из предметной области Технологии изучается учебный предмет «Предметные действия» - 1 час в неделю; Коррекционно-развивающие занятия – 5 часов. Учебным планом определяется количество часов для занятий с учителем и для самостоятельной работы с родителями.

**Индивидуальный
учебный план АООП НОО обучающегося с НОДА с ТМНР (вариант 6.4)
5 класса**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	Количество часов в неделю обучения на дому	Самостоятельная работа
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	2	1
Математика	Математические представления	2	1	1
Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	0,5	1,5
	Человек	2	1	1
	Домоводство	1	-	1
	Окружающий социальный мир	2	1	1
Искусство	Музыка и движение	2	1	1
	Изобразительная деятельность	2	1	1
Технологии	Профильный труд	1	0,5	0,5
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	1	2
Коррекционно-развивающие занятия		7	4	3
Итого		27	13	14
Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной неделе		1 (жизнедеятельность человека – 2 час)		1 (жизнедеятельность человека – 2 час)
Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		29	13	16